

Großer Aktionstag der Bewegungsinitiative „LeBe“ bei Sonnentor in Sprögnitz

Bohuslav: „6500 Niederösterreicher haben durch „LeBe“ mit dem Sport begonnen!“

Bereits 2007 hat das SPORT.LAND.Niederösterreich auf Initiative von **Sportlandesrätin Petra Bohuslav** in Zusammenarbeit mit den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und Sportunion sowie dem Kneippbund das Programm „LeBe“ verwirklicht und umgesetzt. Auch heuer fand dieses speziell entwickelte Sport- und Bewegungsprojekt für Seniorinnen und Senioren wieder mit großem Erfolg in rund 80 Gemeinden in Niederösterreich statt. Den krönenden Abschluss der diesjährigen Initiative bildete der gestrige LeBe-Aktionstag in Sprögnitz bei „Sonnentor Erlebnis“. Bei diesem Festtag war natürlich auch wieder - die LeBe-Aktionspatin der ersten Stunde - Ingrid Wendl mit von der Partie. Die ehemalige Eiskunstläuferin weiß genau wie wichtig Sport und Bewegung für die Gesundheitserhaltung des Körpers ist. „Sport und Bewegung – am besten jeden Tag“, lautet ihr Motto, welches sie auch den zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit auf den Weg gab. Im Verlauf des abwechslungsreichen Tages hatten alle Gäste die Chance, unterschiedliche Sport- und Bewegungsangebote der LeBe-Partner auszuprobieren. Die Palette reichte vom gemeinsamen Walking Training bis hin zum Gruppentanz. „Vor allem im Alter spielt die Fähigkeit, sich lange, weitgehend ohne Einschränkungen bewegen zu können eine entscheidende Rolle für mehr Lebensqualität. Schon ein geringes Maß an Sport und Bewegung kann kleine Wunder wirken und das individuelle Wohlbefinden nachhaltig verbessern, sowie neue Wege der Lebensgestaltung eröffnen. Dafür müssen wir gemeinsam etwas tun!“, so das Credo von **Landesrätin Petra Bohuslav**, die dem gestrigen Aktionstag leider krankheitsbedingt fernbleiben musste, aber allen Teilnehmern beste Grüße ausrichtete.

Medienkontakt:

SPORT.LAND.Niederösterreich – Christian Resch

Tel.: +43 2742 9000 19876 oder +43 676 812 19876, christian.resch@noe.co.at

Büro Landesrätin Petra Bohuslav – Christoph Fuchs

Tel.: +43 2742 9005 12322 oder +43 676 812 12322 , c.fuchs@noel.gv.at